

# Quand les cinq sens s'éveillent !

Entre la conception et l'âge du terme

Par : Geneviève Cloutier-Mongeau, ergothérapeute

---



Les cinq sens du corps se développent graduellement pendant la gestation du fœtus. À la différence des bébés nés à terme, les bébés prématurés ont des systèmes sensoriels moins matures dus à une grossesse écourtée, ce qui peut expliquer en partie leur réaction d'évitement en période néonatale face à certaines sensations trop intenses pour leur niveau de développement.

Après la naissance, la maturation des systèmes se poursuit encore chez le nouveau-né à terme, mais encore plus chez celui né prématurément.

---

## LE TOUCHER

### **Avant l'âge du terme :**

Le toucher est le sens qui se développe en premier. Il est donc également le plus mature des cinq sens à la naissance du bébé. Les premiers récepteurs tactiles se forment vers la 7<sup>e</sup> semaine de gestation. Vers la 20<sup>e</sup> semaine, ces récepteurs sont présents sur tout le corps.



### **À terme :**

Le toucher est bien développé, bien que le raffinement de ce sens se poursuive dans les semaines suivantes.

---

## L'ODORAT

### **Avant l'âge du terme :**

L'odorat est le deuxième système à se développer. Les premiers récepteurs olfactifs apparaissent vers la 8<sup>e</sup> semaine de gestation. À partir de la 30<sup>e</sup> semaine, le fœtus sent les différentes odeurs des aliments que sa maman a mangés.

### **À terme :**

L'odorat est un autre sens qui fonctionne pleinement autour de l'âge du terme. Le bébé peut détecter et distinguer différentes odeurs dont celle du lait maternel.

---

## **LE GOÛT**

### **Avant l'âge du terme :**

Les premières papilles gustatives se développent vers la 11e semaine de gestation. Vers la 30e semaine, les papilles sont matures et bébé peut discerner les goûts primaires comme le sucré, le salé, l'acide, l'amer et l'umami.

### **À terme :**

Vers 40 semaines, le bébé présente souvent une préférence pour le sucré. Il peut même grimacer si le goût du lait maternel n'est pas comme d'habitude. Le goût est un sens qui fonctionne pleinement dès le terme.

---

## **L'OUÏE**

### **Avant l'âge du terme :**

Vers la 20e semaine de grossesse, le système auditif est complètement formé et le fœtus commence tranquillement à distinguer les différents sons. À partir de la 30e semaine, le bébé reconnaît plus facilement les sons familiers. Il est sensible à la voix de sa mère et peut discerner des chansons familiales. Il réagit différemment aux différentes tonalités. De manière générale, les sons graves le calment et les sons aigus peuvent le stresser.



### **À terme :**

À terme, l'ouïe du bébé est encore immature. Par contre, vous aurez rapidement des preuves de son acuité auditive lorsqu'il localisera des bruits ou lorsqu'il sursautera en entendant un son stressant.

---

## **LA VUE**

### **Avant l'âge du terme :**

La vue est le dernier système à se développer dû à l'obscurité du ventre de la mère. Vers 32 semaines de gestation, le bébé est surtout attiré par les objets dans les tons de rouge similaires à la lumière filtrée à travers les parois de l'utérus. Il réussit à coordonner ses yeux pour concentrer son regard sur des cibles précises. À partir de 33 semaines, il peut suivre des yeux un objet qui se déplace de gauche à droite. À 34 semaines, le bébé a tendance à préférer les stimulations visuelles avec grand contraste (par exemple : des jeux noirs et blancs) et les visages humains. Le nouveau-né prématuré voit à une distance d'environ 20 à 30 centimètres, ce qui correspond approximativement à la distance entre le sein et le visage de la mère.

### **À terme :**

Vers 40 semaines, le bébé peut examiner en détails une image et discriminer des figures différentes. À terme, la vue du bébé est encore immature mais se développe très rapidement dans la première année de

vie. Vers un mois d'âge corrigé, il peut voir jusqu'à 1 mètre devant lui. Vers 3 mois, il distingue le rouge, le vert, le bleu, le jaune et certaines nuances de gris. Vers 4 mois, il voit les mêmes couleurs que l'adulte. Sa vision ressemble à celle de l'adulte vers 1 an d'âge corrigé.

---

## **BIBLIOGRAPHIE**

Charbonniaud, Marie. 2012. « L'éveil des sens : Comment l'accompagner ». Naître et grandir : Le magazine des jeunes, vol 7, no 6 (juillet-août), pp.6-16.

B. Besner, Catherine. 2009. « Ergothérapie auprès des nouveau-nés prématurés à risque : Principes et pratique des soins du développement ». Travail dirigé, Montréal, Université de Montréal, 47 p.