

LES JEUX : GUIDE D'ACHAT EN ACCÉLÉRÉ



Les premiers jouets sont introduits assez tôt dans la vie de bébé. L'enfant explore tout d'abord son environnement dans les premières semaines de vie. Il s'intéresse par la suite aux jeux procurant des sensations sensorielles (visuelle, auditive, tactile), puis aux jeux de type action-réaction et enfin aux jeux de construction.

PAR GENEVIÈVE CLOUTIER-MONGEAU, ERGOTHÉRAPEUTE

EXISTE-T-IL DES MAUVAIS JOUETS?

Il est facile de se perdre dans l'océan de jouets proposé par les grands magasins. Toutefois, certains jouets sont à éviter pour ne pas nuire au bon développement des enfants.

Les jouets moteurs à éviter

Bien que les exercices ou soucoupes (par exemple de marque *Jolly Jumper* ou *Evenflo*) sont des classiques offerts en cadeaux et appréciés des parents, ils sont à **proscrire** absolument! Tout d'abord, les petits nourrissons n'ont pas un tonus suffisant pour maintenir le cou et la tête dans une position stable. De plus, dans les trois premiers mois de vie, un enfant se 'tient debout' ou pousse au sol avec ses pieds par réflexe et non de façon volontaire. L'appui au sol en position verticale, surtout chez l'ancien prématuré, encourage les **poussées en extension**: le bébé tend les jambes pour se retrouver sur la pointe des pieds et cambre le dos en repoussant la tête vers l'arrière. Les poussées en extension nuisent au bon développement de l'enfant. Il est préférable d'adopter le tapis d'éveil et de favoriser les positions de jeux sur le dos, sur le ventre et sur le côté pour travailler les muscles fléchisseurs. Ces muscles permettent de ramener la tête, les bras et les jambes vers le milieu du corps, ce qui permet à l'enfant, d'une

part, de découvrir ses mains et explorer, et d'autre part, facilite l'acquisition des roulades, de la position assise et du quatre pattes.

Les jouets sonores à éviter

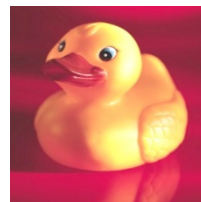
Tous les jouets sonores sont à utiliser avec parcimonie. En effet, leur intensité sonore est souvent trop puissante pour la maturité du système auditif de bébé. Si le jouet comporte plusieurs niveaux de sons, il faut s'assurer de le mettre au plus bas.

Les jouets défectueux

Référez-vous régulièrement au site internet de Santé Canada pour connaître la liste de rappel des produits de consommation :

→ <http://rspc-cpsr.hc-sc.gc.ca/PR-RP/home-accueil-fra.jsp>

QUELS SONT LES BONS JOUETS À ACHETER?



Les meilleurs jouets sont ceux offrant une stimulation de plusieurs sens et adaptée au niveau de développement de l'enfant.

Les jouets faits de matériau résistant sont également recommandés, puisqu'ils auront une plus grande longévité et auront moins de chance

de se briser et de blesser l'enfant. De plus, les jouets avec plusieurs petites pièces sont à éviter en bas âge dû au risque d'étouffement.

Autrement, les indications sur l'emballage du jouet sont habituellement une bonne référence.

Les compagnies indiquent généralement la tranche d'âge pour laquelle l'utilisation du jouet est recommandée. À l'aide de ces indications et



du bon jugement du parent, l'enfant aura une stimulation conforme à son niveau de développement. Si le jouet est inapproprié pour ses capacités, il s'en désintéressera.

Advenant un retard de développement chez un enfant, il est toujours possible de demander à un ergothérapeute, un physiothérapeute, un éducateur spécialisé ou à un médecin le type de jouet recommandé.

Finalement, les jeux offerts doivent correspondre aux intérêts actuels de l'enfant (par exemple: toucher, écouter, se promener, explorer, etc.). La meilleure façon de savoir si le choix de jouet s'avère être le bon est d'observer avec quel plaisir un enfant joue. Il est assurément un excellent juge!

EXISTE-T-IL DES DANGERS AU BRICOLAGE?

Certaines colles, crayons de feutre, crayons de bois, peintures ou autres accessoires de bricolage peuvent contenir des substances toxiques comme du plomb ou du mercure. Assurez-vous de bien lire les étiquettes avant de procéder à un bricolage avec votre enfant. N'utilisez pas un matériau qui comporte une contre-indication en bas âge, un signe de danger ou l'étiquette «poison». N'utilisez pas non plus du matériel de bricolage donné par un pair qui ne serait pas dans son emballage original. De cette façon, vous évitez toute contamination à des substances toxiques qui pourraient rendre votre enfant malade.



EST-CE QUE JE DOIS LAISSER MON ENFANT METTRE DES JOUETS DANS SA BOUCHE?

C'est bien connu, les enfants aiment mettre les jouets dans leur bouche, particulièrement à partir de 4 mois. Comme la région orale est une région très sensible avec plusieurs terminaisons nerveuses, ce geste les aide à mieux explorer leur environnement et à comprendre les différentes propriétés des objets. C'est un geste à encourager, mais il faut rester alerte, surtout lorsque bébé commence à se déplacer seul vers 7-9 mois. Un nettoyage à l'aide d'un produit doux et non toxique des objets de la maison qu'un bébé peut mettre dans sa bouche est suffisant. Il est toujours prudent de bien lire les étiquettes des produits de nettoyage et de conserver ces produits dans un endroit sécuritaire, verrouillé de préférence.

BIBLIOGRAPHIE

Naître et grandir (Page consultée le 13 juillet 2012). *Apprentissage et jeux. Quels jouets pour bébés?* (En ligne). Adresse URL : http://naitreetgrandir.com/fr/Etape/0_12_mois/Jeux/Fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-jouet-0-12-mois.

Committee on Environmental Health et American Academy of Pediatrics. *Handbook of Pediatric Environmental Health*, Éditeur Ruth A. Etzel, Illinois, 1999, 420 p.

Naître et grandir (Page consultée le 16 juillet 2012). *Apprentissage et jeux. L'achat de jouets.* (En ligne). Adresse URL : http://naitreetgrandir.com/fr/Etape/1_3_ans/Jeux/Fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-critere-achat-jouet.

Ferland, F. (2005). *Avec quoi jouer? Dans Et si on jouait? Le jeu durant l'enfance et pour toute la vie.* 2e éd. Montréal : Éditions CHU Sainte-Justine.